reference:

Hannah E. Davis, Gina S. Assaf, Lisa McCorkell, Hannah Wei, Ryan J. Low, Yochai Re'em, Signe Redfield, Jared P. Austin, Athena Akrami,

***Characterizing long COVID in an international cohort: 7 months of symptoms and their impact,***

*EClinicalMedicine,*

Volume 38,

2021,

101019,

ISSN 2589-5370,

https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2021.101019.

(https://www.thelancet.com/journals/eclinm/article/PIIS2589-5370(21)00299-6/fulltext)

|  |  |
| --- | --- |
| Non-neuropsychiatric symptoms | |
| 1. Systemic | |
| Fatigue  Post Exertional Malaise  Elevated temperature (98.8-100.4F)  Chills/flushing/sweats  Skin sensations  Weakness  Temperature Iability  Night sweats  Coldness  Fever (>= 100.4F)  Heat intolerance  Low temperature  Other temperature problems | Stanchezza  Malessere post-sforzo  Temperatura elevata (37,1 °C- 38 °C)  Brividi/vampate di calore/sudore  Sensazioni cutanee  Debolezza  Labilità di temperatura  Sudorazioni notturne  Freddezza  Febbre (>= 38 °C)  Intolleranza al calore  Bassa temperatura  Altri problemi di temperatura |
| 1. Reproductive / Genitourinary / Endocrine | |
| Extreme thirst  All menstrual/period issues (menstruating)  Abnormally irregular periods  Abnormally heavy periods/clotting  Other menstrual issues  Sexual dysfunction - Non binary l  Urinary issues, other  Sexual dysfunction - M  Bladder control issues  Pain in testicles - Cis M  Sexual dysfunction - F  Other semen/penis/testicles issues - Cis M  Post-Menopausal bleeding - Cis F >49  Decrease in size of testicles/penis - Cis M  Pain in testicles - Nonbinary  Early Menopause - Cis F in 40s  Decrease in size of testicles/penis - Nonbinary  Other semen/penis/testicles issues - Norbinary  Post-Menopausal bleeding - Cis F in 40s  Early Menopause - Cis F <40 | Sete estrema  Tutti i problemi mestruali/mestruali (mestruazioni)  Periodi anormalmente irregolari  Mestruazioni/coagulazione anormalmente abbondanti  Altri problemi mestruali  Disfunzione sessuale - Non binario l  Problemi urinari, altro  Disfunzione sessuale - M  Problemi di controllo della vescica  Dolore ai testicoli - Cis M  Disfunzione sessuale - F  Altri problemi di sperma/pene/testicoli - Cis M  Sanguinamento post-menopausale - Cis F >49  Diminuzione delle dimensioni dei testicoli/pene - Cis M  Dolore ai testicoli - Non binario  Menopausa precoce - Cis F quarantenni  Diminuzione delle dimensioni dei testicoli/pene - Non binario  Altri problemi relativi a sperma/pene/testicoli - Non binario  Sanguinamento post-menopausale - Cis F quarantenni  Menopausa precoce - Cis F <40 |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Cardiovascular | |
| Palpitations  Tachycardia  Pain/burning in chest  Visibly inflamed/bulging veins  Bradycardia  Fainting | Palpitazioni  Tachicardia  Dolore/bruciore al petto  Vene visibilmente infiammate/gonfie  Bradicardia  Svenimento |
| 1. Musculoskeletal | |
| Tightness of chest  Muscle aches  Joint pain  Stiff neck  Muscle spasms  Bone ache or burning | Senso di costrizione toracica  Dolori muscolari  Dolori articolari  Torcicollo  Spasmi muscolari  Dolore o bruciore alle ossa |
| 1. Immunologic / Autoimmune | |
| Heightened reaction to old allergies  New alergies  New anaphylaxis reaction  Shingles | Reazione intensificata alle vecchie allergie  Nuove allergie  Nuova reazione di anafilassi  Herpes zoster |
| 1. HEENT | |
| Sore Throat  Blurred vision  Vision symptoms  Lump in throat/diMculty swallowing  Sensitivity to light  Runny nose  Dry eyes  Changes in the voice  Eye pressure or pain  Ear pain  Itchy eyes  Changes to the ear canal  Floaters  Bloodshot eyes  Conjunctivitis  Seeing things in your peripheral vision  Other eye issues  Other ear or hearing issues  Hearing loss  Redness on the outside of eyes  Facial pressure/numbness - left side  Double vision  Facial pressure/numbness - right side  Facial pressure/numbness - other  Numbness in ear  Facial paralysis  Tunnel vision  Total loss of vision | Mal di gola  Visione offuscata  Sintomi visivi  Grumo in gola/diMcoltà di deglutizione  Sensibilità alla luce  Rinorrea  Occhi asciutti  Cambiamenti nella voce  Pressione oculare o dolore  Mal d'orecchie  Prurito agli occhi  Modifiche al condotto uditivo  Galleggianti  Occhi iniettati di sangue  Congiuntivite  Vedere le cose nella tua visione periferica  Altri problemi agli occhi  Altri problemi all'orecchio o all'udito  Perdita dell'udito  Rossore all'esterno degli occhi  Pressione/intorpidimento facciale - lato sinistro  Visione doppia  Pressione/intorpidimento facciale - lato destro  Pressione/intorpidimento facciale - altro  Intorpidimento all'orecchio  Paralisi facciale  Visione a tunnel  Perdita totale della vista |
| 1. Pulmonary / Respiratory | |
| Shortness of breadth  Dry cough  Breathing difficulty (normal O2 level)  Cough with mucus production  Sneezing  Rattling of breadth  Other Respiratory and Sinus  Coughing up blood | Fiato corto  Tosse secca  Difficoltà respiratoria (livello di O2 normale)  Tosse con produzione di muco  Starnuti  Tintinnio del respiro  Altro Respiratorio e Seno  Emissione di sangue tossendo |
| 1. Gastrointestinal | |
| Diarrhea  Loss of Appetite  Nausea  Abdominal pain  Gastroesophageal reflux  Feeling full quickly when eating  Constipation  Hyperactive bowel sensations  Vomiting | Diarrea  Perdita di appetito  Nausea  Dolore addominale  Reflusso gastroesofageo  Sentirsi sazi rapidamente quando si mangia  Stipsi  Sensazioni intestinali iperattive  Vomito |
| 1. Dermatologic | |
| Itchy skin  Skin rashes  Petechiae  COVID toe  Peeling skin  Other Skin and Allergy  Brittle or discolored nail  Dermatographia  Itchy, other | Pelle pruriginosa  Eruzioni cutanee  Petecchie  punta COVID  Sbucciatura della pelle  Altro pelle e allergie  Unghie fragili o scolorite  Dermatografia  Prurito, altro |

|  |  |
| --- | --- |
| Neuropsychiatric symptoms | |
| 1. Emotion and Mood | |
| Anxiety  Irritability  Depression  Mood Iability  Tearfulness  Apathy  Sense of doom  Derealization/Depersonalization  Anger  Impulsivity/Disinhibition  Suicidality  Aggression  Other Emotional changes  Euphoria  Hypomania  Delusions  Mania | Ansia  Irritabilità  Depressione  Labilità dell'umore  Lacrimazione  Apatia  Senso di sventura  Derealizzazione/Depersonalizzazione  La rabbia  Impulsività/Disinibizione  Suicidalità  Aggressione  Altri cambiamenti emotivi  Euforia  Ipomania  Deliri  Mania |
| 1. Sensorimotor | |
| Dizziness / vertigo - balance issues  Tingling/pins and needles  Tremors  Numbness/loss of sensation  Sensitivity to noise  Tinnitus  Sensation of brain pressure  Neuralgia (nerve pain)  Vibrating Sensations  Electrical zaps/electrical shock sensation  Numbness/weakness - one side  Sensation of brain warmth/on fire  Inability to yawn  Inability to cry | Vertigini / vertigini - problemi di equilibrio  Formicolio/spilli e aghi  Tremori  Intorpidimento/perdita di sensibilità  Sensibilità al rumore  Tinnito  Sensazione di pressione cerebrale  Nevralgia (dolore ai nervi)  Sensazioni vibranti  Sensazione di scosse elettriche/scosse elettriche  Intorpidimento/debolezza - un lato  Sensazione di calore cerebrale/in fiamme  Incapacità di sbadigliare  Incapacità di piangere |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Sleep | |
| Insomnia  Waking up several times at night  Difficulty falling asleep  Awakened by feeling inability to breathe  Vivid dreams  Nightmares  Waking up early in the morning  Restless leg syndrome  Lucid dreams  Sleep apnea | Insonnia  Svegliarsi più volte di notte  Difficoltà ad addormentarsi  Risvegliato dalla sensazione di incapacità di respirare  Sogni vividi  Incubi  Sveglia presto la mattina  Sindrome delle gambe senza riposo  Sogni lucidi  Apnea notturna |
| 1. Cognitive Dysfunctio | |
| Brain fog  Poor attention  Difficulty thinking  Difficulty executive functioning  Difficulty problem-solving  Slowed thoughts  Acute (sudden) confusion  Thoughts moving too quickly  Agnosia  Other Cognitive Functioning issues | Cervello annebbiato  Scarsa attenzione  Difficoltà a pensare  Difficoltà di funzionamento esecutivo  Difficoltà a risolvere i problemi  Pensieri rallentati  Confusione acuta (improvvisa).  I pensieri si muovono troppo velocemente  Agnosia  Altri problemi di funzionamento cognitivo |
| 1. Memory | |
| Short-term memory loss  Long-memory term loss  Other memory symptoms  Forgetting how to do routine tasks  Inability to make new memories | Perdita di memoria a breve termine  Perdita di memoria a lungo termine  Altri sintomi di memoria  Dimenticando come svolgere le attività di routine  Incapacità di creare nuovi ricordi |
| 1. Headaches | |
| Headaches, behind the eyes  Headaches, diffuse  Headaches, in the temples  Headaches, at the base of the skull  Headaches/pain after mental exertion  Migraines  Headaches/other | Mal di testa, dietro gli occhi  Mal di testa, diffuso  Mal di testa, alle tempie  Mal di testa, alla base del cranio  Mal di testa/dolore dopo uno sforzo mentale  Emicrania  Mal di testa/altro |
| 1. Smell and Taste | |
| Loss of smell  Loss of taste  Altered sense of taste  Phantom smells  Altered sense of smell  Phantom taste  Heightened sense of smell  Heightened sense of taste | Perdita dell'olfatto  Perdita di gusto  Senso del gusto alterato  Odori fantasma  Senso dell'olfatto alterato  Gusto fantasma  Senso dell'olfatto accresciuto  Senso del gusto accresciuto |
| 1. Speech and Language | |
| Difficulty finding the right words  Difficulty communicating verbally  Changes to non-primary language  Difficulty processing written text  Difficulty comprehending speech  Difficult speaking  Slurring words/speech  Speaking unrecognizable words  Other Speech/Language symptoms | Difficoltà a trovare le parole giuste  Difficoltà a comunicare verbalmente  Modifiche alla lingua non primaria  Difficoltà nell'elaborazione del testo scritto  Difficoltà a comprendere il discorso  Difficile parlare  Impegnarsi di parole/discorso  Pronunciare parole irriconoscibili  Altri sintomi del linguaggio/del linguaggio |
| 1. Hallucinations | |
| Visual hallucinations  Auditory hallucinations  Tactile hallucinations  Other | Allucinazioni visive  Allucinazioni uditive  Allucinazioni tattili  Altro |